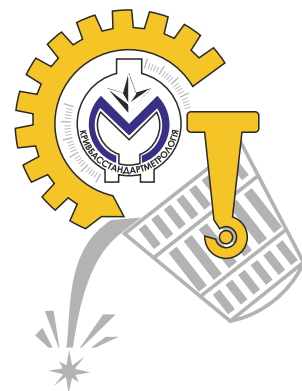




За якістю майбутнє!

ВІСНИК ЯКОСТІ



№4(10) 27 травня 2014р.

www.krivbascenter.dp.ua

Любі читачі!



Ми уже звикли, що майже кожного дня у світі або в Україні відзначається якесь свято. І навіть, іноді, не звертаємо на них увагу. А шкода! Є свята, які започатковані, бо ситуація кричуща і треба вкрай звернути на неї увагу світової спільноти. Саме на Міжнародний день захисту дітей та Всесвітній день охорони навколишнього середовища, які відзначаються на початку червня, хотілося б звернути Вашу увагу.

Щороку, в перший день літа відзначається Міжнародний день захисту дітей - прекрасне свято радості та надії. Адже саме в дітях ми хочемо бачити здійснення своїх мрій і сподівань. Прагнемо, щоб вони росли здоровими та радісними, прославляли свої родини і рідний край. Це одне з найстаріших міжнародних свят. У Міжнародного дня дітей є прапор: навколо знаку Землі, розміщені фігурки - червона, жовта, синя, біла і чорна. Ці людські фігурки символізують різноманітність і терпимість. Знак Землі, розміщений в центрі, - це символ нашого загального дому. У ООН стверджують, що тільки міжнародне співробітництво може гарантувати подальший безпечний розвиток планети, життя майбутніх поколінь. Важливо також реалізовувати ці ідеї локально, щоб кожна дитина, що посадила дерево, взяла участь у прибиранні території, змогла усвідомити важливість охорони навколишнього світу, частиною якого вона є. Адже запобігаючи впливу таких факторів навколишнього середовища, як небезпечна вода і забруднене повітря, щорічно можна врятувати життя 4 мільйонів дітей у віці до п'яти років, переважно в країнах, що розвиваються. Завдяки більш раціональному поводженню з навколишнім середовищем можна запобігти 40% випадків смерті від малярії, 41% випадків смерті від інфекцій нижніх дихальних шляхів і 94% випадків смерті від діарейних захворювань - цих трьох причин смерті дітей у світі. У розвинених країнах завдяки оздоровленню навколишнього середовища можна скоротити число ракових і серцево-судинних захворювань, випадків астми, інфекцій нижніх дихальних шляхів, захворювань опорно-рухового апарату, отруєнь. Фактори навколишнього середовища впливають на 85 з 102 категорій хвороб і травм, перерахованих у "Доповіді про стан охорони здоров'я в світі" ВООЗ. Для прикладу, шкідливий вплив забрудненого атмосферного повітря на здоров'я населення було доведено вже після відомих токсичних туманів у містах Європи та Америки. Протягом одного тижня у грудні 1952 р. під час токсичного туману в Лондоні померло 4000 осіб, а ще кілька тисяч людей загинуло в наступні 3 міс. В Україні негативного впливу атмосферних забруднень зазнає майже 17 млн. осіб, або 34% від загальної кількості. Вад розвитку дітей у містах із забрудненням навколишнього середовища бувають у 3-4 рази частіше, ніж у відносно чистих, хвороби органів дихання реєструються удвічі частіше, загальний рівень захворюваності населення на 25-40% вищий, вищий також рівень алергійних, онкологічних, серцево-судинних та інших захворювань. Практично майже все міське населення, особливо діти, які дуже чутливі до токсичних речовин, змушені дихати повітрям, що здатне отруювати організм. Таким чином, профілактика захворювань, здоров'я майбутнього людства - дітей залежить насамперед від своєчасного вирішення питань охорони навколишнього середовища.

Ось на ці дві взаємопов'язані теми я вирішив сьогодні звернути Вашу увагу, адже саме на початку червня відзначається Міжнародний день захисту дитини та Всесвітній день охорони навколишнього середовища. А взаємовідносини людини з природою складаються таким чином, що, з одного боку, людина відчуває на собі дію чинників навколишнього середовища, а з іншого, сама впливає на біосферу своєю господарською діяльністю. Велика й відповідальна справа охорони навколишнього середовища, раціонального використання природних ресурсів - це наша спільна турбота і наше спільне майбутнє, а, отже, і майбутнє наших дітей.

*Щиро Ваш
Андрій Андрушко*

СПОЖИВАЧІ-ДІТИ

стор. 2

ПРО РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ

стор. 3

МАРКА ЯКОСТІ КРИВОРІЗЖЯ

стор. 4

ПРО ОДЯГ:



Очевидно, ніхто не зможе заперечити тезу, що найвищою цінністю і пріоритетом державної політики мають бути визнані інтереси дитини. До того ж це стосується не лише соціальної сфери - освіти, медичної допомоги, культурного розвитку тощо, але й економічного сектору, адже сьогоднішні діти - це високопрофесійні кадри та потужний двигун розвитку нашої держави у недалекому майбутньому. Через 15-20 років саме сьогоднішні діти будуть навчати, лікувати, забезпечувати правопорядок, видобувати вугілля, видавати книжки... будуть ухвалювати рішення... Але сьогодні їм ще так потрібен наш захист та опіка! Саме тому 1 червня і відзначається Міжнародний день захисту дітей. Про захист прав дитини як споживача наш матеріал.

Для створення найкращих умов росту і розвитку дитини, треба знати особливості організму, розуміти, що корисно для зміцнення здоров'я і підтримки нормального розвитку. Серед заходів, спрямованих на зміцнення здоров'я та поліпшення фізичного розвитку дитини, важливим є дотримання гігієнічних вимог до одягу. У дітей, на відміну від дорослих, гірше розвинута центральна нервова система, тому вони більше схильні до впливу несприятливих умов зовнішнього середовища. Захисні властивості одягу важливі для дітей, оскільки у дитячому віці механізми теплорегуляції недосконалі, переохолодження та перегрівання організму можуть привести до порушень стану здоров'я, діти відрізняються великою руховою активністю, шкіра дітей ніжна і чутлива, шкірне дихання має більшу питому вагу в обмінних процесах організму, ніж у дорослих.

Багато батьків, купуючи одяг дитині, у першу чергу піклуються про естетичний її бік. Немає більшої радості для мами ніж почути від когось, що її дитина гарно одягнена і дуже мило виглядає. Мало хто замислюється над тим чи безпечний, зручний цей одяг. Тому потрібно дуже уважно ставитися до вибору одягу малюкам. Так яким же має бути хороший і якісний дитячий одяг?

Перше, і найголовніше - це правдива інформація про склад, зазначена на етикетці. Речі, які одягаються дитині на голе тіло, повинні складатися з 100% бавовни. Однак, якщо річ одягається не на голе тіло, а поверх бавовняної кофтинки (наприклад, осінні дитячі костюми), то дозволено використовувати поліестер. До речі, в Європі до якості одягу ставляться дуже відповідально. Зокрема, створено Міжнародну Асоціацію досліджень і випробувань в галузі екології текстилю (Екотекс), в яку входять представники 12-и країн. Вона займається не тільки дослідженнями, а й розробкою науково обґрунтованих вимог безпечності текстильних матеріалів та виробів з них. Продукція, що пройшла випробування в спеціалізованих випробувальних лабораторіях і одержала позитивну оцінку, маркується спеціальним знаком ОЕКО ТЕХ. До речі, цікаво, що тканин, які взагалі не можуть виділяти шкідливі речовини, не існує! Навіть для 100%-ї бавовни допустима мінімальна кількість пестицидів, які можуть виділитися із самого бавовняного волокна, і формальдегіду, який застосовують для фарбування тканин. Але коли дитячий одяг якісний, шкода від мізерного залишку цих речовин зводиться нанівець після полоскання у звичайній воді.

Друга складова - це м'якість тканини, з якої зшитий дитячий одяг. Зрозуміло, що для самих малюків - чим м'якші тканини, тим краще. Для сучасного покоління є вибір між трикотажною і не трикотажною тканиною. Для новонароджених до 1 місяця трикотажна тканина більш бажана. Зараз Ви дуже рідко знайдете у продажу повзунки з фланелі. Хоча наші бабусі саме ними і користувалися, і не знали, що таке, наприклад, трикотажні пелюшки.

стор. 4



Батьки хочуть тільки кращого для своїх дітей, тому вибираючи дитячу коляску перед народженням малюка, замислюються, насамперед, про те, що це транспортний засіб. А з цього випливає висновок, що вона повинна відповідати певним правилам безпеки.

У Україні дитячі коляски підлягають обов'язковій сертифікації, сертифікаційні випробування проводять за ГОСТ 19245-82 «Коляски дитячі. Загальні технічні умови».

Технічні вимоги можна виділити, як найбільш важливі і необхідні, вони допомагають визначити стійкість коляски на різних площинах, а також перевірити якість механізмів блокування, кріплення знімного кузова, ручки що складається, гальмівної системи, ременів безпеки, відхилення від паралельності жорстко зв'язаних між собою осей коліс на крайніх точках, визначити силу при якій коляска повинна почати рух, а також провести випробування комплектуючих вузлів і деталей визначаючи їх якість. Адже дитячі коляски повинні бути надійними в експлуатації, тому повинні пройти випробування на спеціальних стендах. Фахівці

випробувальної лабораторії «Прод-Лег-Тест» ДП «Кривбасстандартметрологія» проводять випробування та надають консультації щодо проведення випробувань дитячих колясок. Лабораторія акредитована на відповідність вимогам ДСТУ ISO/IEC 17025 на даний вид діяльності, що підтверджується атестатом акредитації.

Під час вибору та придбання дитячої коляски батькам хочеться дати кілька порад. Зовнішня оббивка коляски повинна бути виготовлена з водонепроникного матеріалу. І взагалі, матеріали з яких виготовлена дитяча коляска обов'язково повинні бути дозволені до застосування державною санітарно-епідеміологічною службою України, що має бути підтверджено висновками цієї організації. Вибираючи будь-який тип колясок, треба пам'ятати, що головне в них - це надійність і безпека. Перед тим як її придбати слід перевірити механізми блокування, і, перш за все, гальмівні системи. Також звернути увагу на стійкість, похитавши і нахиливши для цього вподобану модель. Чим більше діаметр коліс, тим система буде стійкішою, а амортизація краща. Якщо ви будете багато подорожувати, то зупиніть свій вибір на тому виді, який легко і швидко розбирається і збирається. Для зручності тієї людини, яка буде керувати коляскою, вибирайте модель, де висота ручки регулюється. Відмінним стане і доповнення у вигляді дощовика, москітної сітки, сумки або рюкзака для мами і сумки-переноски для самої коляски. Купуючи прогулянковий варіант, звертайте увагу на матеріал, з якого буде виконаний каркас. Металева рама буде надійніше і краще пластикової. Самим кращим вважається варіант з легкого алюмінію. Підбирайте утеплений чохол для ніжок і бічні вставки в бортах прогулянкового виду люльки для захисту від морозів і вітрів. Також перед покупкою тим батькам, які живуть у будинку з ліфтом, слід поміряти ширину і глибину його кабіни, щоб не опинитися в становищі, коли обрана модель не буде заходити до нього. Якщо кузов і козирок будуть зшиті

з водонепроникної і світловідбиваючої тканини, то вони зможуть легко захистити дитину від сонця, дощу, вітру і снігу. І, нарешті, п'ятикраткові ремені безпеки, на відміну від трикраткових, фіксують всю фігуру дитини. Також скористайтеся порадами, які допоможуть правильно експлуатувати дитячу коляску. Дотримуйтеся обережності, складаючи і розкладаючи коляску, пристьобуйте дитину ремнями безпеки кожен раз, коли саджаєте її в коляску, ніколи не возіть коляску з дитиною на ескалаторі, якщо іншого вибору немає попросіть кого-небудь допомогти Вам, одна людина повинна тримати коляску зверху, інша знизу, або ж якщо є можливість краще скористайтеся ліфтом, також не возіть коляску по сходах, коли в ній знаходиться дитина, дитину слід вийняти з коляски і нести на руках, не хетуйте гальмами, блокуйте колеса за допомогою гальм, як тільки прибираєте руки від коляски, якщо купуєте коляску з люлькою не використовуйте її для нічного сну дитини, не вішайте сумку на ручку коляски є ризик того, що коляска перевернеться разом з дитиною.

Перш ніж придбати коляску обов'язково перевірте наявність сертифіката якості, маркування, яке розміщується на пакуванні і повинно містити: товарний знак і (або) найменування підприємства-виробника, позначення стандарту, артикул та номер прейскуранту, дату випуску. На зовнішній стороні упаковки повинен бути зразок основного обшивального матеріалу кузова коляски. Також до кожної коляски має бути покладено інструкцію по експлуатації або інший експлуатаційний документ, де повинно бути вказано: «Дитячі коляски слід розміщувати на відстані не менше 1 м від джерел тепла»; «До уваги батьків! Коляска призначена для дітей віком від ___ до ___».

І на кінець, головне, завжди пам'ятайте, коли мова йде про безпеку вашої дитини, краще проявити надмірну обережність і уважність.

ЯК ВИБРАТИ ПЕРШЕ ВЗУТТЯ ДИТИНИ?



Діти так швидко ростуть! Ще зовсім недавно ви вперше взяли на руки малюка... і ось дитині вже рік! Малюк вже пробує робити свої перші самостійні кроки. Для цього необхідне правильно підібране і якісне взуття - адже стопи малюка ще дуже гнучкі і продовжують формуватися, на незміцнілі ніжки доводиться невеличке навантаження. Як же вибрати відповідні черевички? Потрібно враховувати масу факторів. Наприклад, де малюк буде ходити в цьому взутті? Якщо ви хочете придбати домашні капці для дитини, то вони повинні бути легкими, а також з натуральної тканини. Підшва повинна бути тонкою і гнучкою. Перевірте - якщо вона без навантаження зігнеться навпіл, значить взуття підходить. Вкрай бажано також наявність маленького каблучка (близько трьох-чотирьох міліметрів). У міру того, як малюк росте, більшим повинен поступово ставати і каблучок: до двох років оптимальна його висота - близько півтора сантиметри. (Інформація про каблучки актуальна і для прогулянкового взуття). Важливою є і наявність амортизаційного ефекту - він значно знизить навантаження на коліна і спинку малюка. Домашнє взуття для малюків обов'язково повинно фіксуватися на ніжці. Зазвичай фахівці рекомендують взувати малюка вдома спочатку не більш, ніж на сорок хвилин, поступово збільшуючи перебування дитини в домашньому взутті до двох годин.

При купівлі черевичків для прогулянок також важливим фактором є їх легкість і гнучкість підшви. Бажано також, щоб підшва була рифленою. Звичайно, потрібно враховувати і сезон, на який ви купуєте взуття. Осінньо-зимове взуття має бути з досить щільною підшвою - так буде краще зберігатися тепло. Вкрай важлива деталь для дитячого взуття - жорсткий задник. Саме він допомагає дитині уникати зайвих ударів і правильно ставити ніжку. А щоб малюк її не натер, на заднику повинен бути пом'якшувальний прошарок. При купівлі дитячого взуття краще взяти малюка з собою, щоб не помилитися з розміром (адже потрібно враховувати не тільки довжину стопи, але і її ширину, підйом ніжки, і т.д.). Якщо це важко, купіть (або зробіть самі) примірну устілку.

Дитяче взуття не повинне бути тісним (ідеальна відстань від великого пальця до внутрішньої поверхні взуття - близько 15 мм). Але й занадто вільні черевички купувати не варто, придбати взуття можна лише на розмір більше, слід пам'ятати, що дитяча ніжка росте в швидкому темпі - за рік зазвичай міняється 2-3 розміри, і так - аж до трьох років. Щоб не помилитися з розміром взуття, вимірювати стопу дитини бажано кожні два місяці.

Краще всього, якщо взуття буде з натуральної шкіри або текстилю - ніжки не замерзнуть, і не будуть потіти. Штучні матеріали вкрай небажані. А ось підшва бажано, щоб була з ПВХ-матеріалу або спіненого поліуретану. Якщо ж вона буде з гуми, всередині взуття можливий парниковий ефект. Що стосується підкладки - вона також має бути з натуральної шкіри або текстилю. Дуже важлива технологія

забарвлення взуття, щоб використовувалися неагресивні барвники, а матеріал взуття не линяв. Як це перевірити? - потерти пальцем невелику ділянку черевичка, якщо не вимагетеса фарбою - взуття якісне.

Зверніть увагу і на устілку - бажано, щоб вона виймалася. Так ви її зможете просушувати, якщо ніжки будуть потіти. У якісного взуття на носочках повинна бути накладка, що захищає ніжку крихітки від ударів. Вона також сприяє тому, щоб черевички прослужили довше.

Навіть якщо перші свої кроки дитина зробить влітку, взуття повинне бути з закритими носочками. Шльопанці, босоніжки - поки не найкращий варіант. Якщо вже хочете придбати для малюка босоніжки - нехай носок буде максимально закритим.

Безсумнівно, при виборі дитячого взуття потрібно враховувати і пору року, і погодні умови. На кожен сезон потрібне різне взуття. Адже якщо черевички будуть занадто жаркими, це може привести до перегріву стопи, у іншому випадку - ніжки просто можуть замерзнути.

Купувати дитячі черевички або чобітки бажано у фірмових магазинах. Пам'ятайте, що на взутті не варто економити! Адже неякісні черевички негативно впливають на стопу. З цієї ж причини не варто купувати взуття, яке вже було у вживанні. Навіть тфеліки старшого братика або сестрички маляті носити не варто, адже кожна стопа - індивідуальна.

Зараз серед якісного взуття часто зустрічаються черевички зі спеціальними супінаторами. Але це ортопедичне взуття не варто купувати просто так! Купуйте його лише за рекомендацією лікаря-ортопеда (у випадку, якщо він діагностує плоскостопість). Адже безпричинне носіння такого взуття впливає на стопу негативно. Це стосується і ортопедичної устілки. Якщо ж лікар призначив дитині супінатори, краще замовити їх індивідуально. Пам'ятайте, що хороший супінатор повинен бути м'яким, не дуже великим. Він також не повинен заважати дитині при ході, в ідеалі - не відчуватися взагалі.

Важливо також те, яким способом взуття кріпиться на ніжці. У кожного виду застібок є плюси і мінуси. Так, взуття на застібках є найкращим варіантом, адже малюкові не так-то просто розстебнути і скинути тфеліку. А от батьки надінуть таке взуття швидко і легко, та й малюка потім з легкістю навчать це робити. Але і мінус є - не надто гарна фіксація ніжки (у порівнянні з подальшими варіантами).

Черевички на липучках фіксують ніжку добре. Одягаються теж досить легко і швидко. Але й дитина легко зможе випадково або спеціально скинути таке взуття на вулиці. Та й липучка з часом зазвичай псується, перстає клеїтися. Це також створює незручності, в тому числі і під час ходи малюка.

Взуття на шнурівках майже ідеально фіксує дитячу ніжку. Однак взування з такими черевичками займе чимало часу. Та й навчити малюка справлятися з ними самостійно буде набагато складніше, ніж з липучками і застібками. А ось випадкове розв'язування шнурків не так вже й мало ймовірно. Робимо висновок: взуття на шнурівці підходить або зовсім маленьким, або вже старшим діткам - дошкільнятам. Це один безперечний плюс шнурівки - вона розвиває дрібну моторику у малюка, який навчається взуватися.

Ось уже старшим діткам (з трьох років) підійде і звичайне взуття - без жодних шнурівок, липучок і застібок. А все тому, що у них м'які задники, та й самі черевички такого типу зазвичай досить зручні.

Зараз багато відомих фірм випускають взуття, у тому числі, і для дітей. Батьки часто "ведуться" на бренди і хочуть, щоб взуття малюка було схожим на їх власне. Однак це не повинно бути вирішальним фактором при виборі дитячих черевичків. Набагато важливіше те, чи зручно в них дитині, чи подобаються вони їй?! Як це перевірити? При взуванні зручних черевичків малюк не чинить опір, не норовить скоріше їх скинути.

Тож бажано вам вдалої покупки, а вашому малюкові - легких кроків!

Важлива роль у забезпеченні високого рівня здоров'я, збільшення тривалості життя, збереженні працездатності людини належить харчуванню. Воно має бути раціональним. Харчові продукти поряд з киснем повітря – найважливіший біологічний фактор життєзабезпечення організму людини, її росту та розвитку, здоров'я, творчої активності у будь-якому віці, профілактиці передчасного старіння, попередження та лікування хвороб.

У наш час організація раціонального харчування набуває першочергового значення тому, що їжа сучасної людини не відповідає енергетичним витратам організму, адже людина народжується для повноцінного життя і для цього їй потрібно постійно поновлювати свою енергію. Основні недоліки харчування – надмірне споживання їжі, особливо продуктів тваринного походження, рафінованих продуктів, легкозасвоюваних вуглеводів при недостатній кількості рослинних олій, овочів, фруктів, які у своєму складі містять біологічно активні речовини. Якісний та кількісний склад харчових продуктів повинен забезпечувати потребу організму в речовинах, з яких в його клітинах та тканинах можуть синтезуватися власні структури, необхідні для процесів життєдіяльності, пристосування до навколишнього середовища та захисних реакцій.

На основі наукових досліджень останніх років була сформульована нова концепція - теорія адекватного харчування (О.М.Уголев). Згідно з якою, харчування має не тільки відшкодувати енергетичні витрати на основний обмін, ріст, розвиток, виконання різноманітних видів діяльності, але й забезпечувати підтримку молекулярного складу клітин організму. На принципах збалансованого харчування будується концепція диференційного харчування, яка спирається також на сучасні дані про склад продуктів та генотип людини. Прихильники цієї концепції розглядають склад продуктів та індивідуальні особливості обміну, як основні складові частини харчування. В сучасних умовах, поряд із широким впровадженням комп'ютерних технологій і методів виконання хімічних аналізів, застосовуються індивідуальні раціони харчування, що складаються з урахуванням стану здоров'я конкретної людини, на базі рецептур страв та продуктів, що мають чітку лікувально-профілактичну скерованість. При складанні індивідуального раціону харчування в першу чергу потрібно враховувати харчову цінність основних груп харчових продуктів.

У раціон повинні входити продукти тваринного походження – це джерела біологічно цінних білків, насичених жирів, вітамінів групи В та жиророзчинних вітамінів, фосфору, засвоюваного заліза, кальцію та продукти рослинного походження, що містять різноманітний вітамінний склад, клітковину, легкозасвоювані білки і вуглеводи. Слід виділити, що серед різних компонентів людської їжі молоко містить усі необхідні і корисні організму харчові речовини.

У харчуванні населення переважно використовується коров'яче молоко. Білки молока є біологічно цінними, до їх складу входять усі незамінні амінокислоти в оптимальному співвідношенні. Основні протеїни молока представлені казеїнами, альбумінами, глобулінами. Молоко та кисломолочні продукти завдяки мікрофлорі та молочній кислоті добре впливають на функції органів травного тракту та протидіють розвитку запальних процесів у товстій кишці. М'ясні та рибні продукти є джерелами біологічно цінних білків, а також вітамінів групи В, засвоюваного заліза, фосфору та мікроелементів.

Яйця - це один із найцінніших харчових продуктів, до складу яких входять всі незамінні амінокислоти, фосфоліпіди, холін, але й холестерин, вітаміни А, D, групи В (В₁₂), засвоюване залізо, багато фосфору.

Хліб та хлібобулочні вироби – джерело вуглеводів, білків, вітаміни групи В, магнію, клітковини.

Крупи мають високу енергетичну цінність, в їх складі багато вуглеводів і мало води. У харчуванні застосовуються як зернобобові, так і овочеві культури цих рослин. Але зернобобові містять більшу кількість вуглеводів, білків, вітамінів групи В, мінеральних речовин, клітковини. Також у раціон обов'язково повинні вводитись різноманітні овочі та продукти їх переробки.

Овочі – головне джерело вітаміну С, Р, β-каротину, фолієвої і аскорбінової кислот. Ці продукти доцільно використовувати в харчуванні, як у сирому вигляді, так і після технологічної обробки, квашення, консервування.

Важливу роль у раціональному харчуванні відіграють плоди, фрукти та ягоди. Їх вживають переважно в сирому вигляді, завдяки чому вони є найважливішими джерелами вітамінів та фітостеролів. Багато плодів мають фармакологічну дію на організм, що має значення для їх застосування в дієтичному харчуванні.

Для здорової людини практично немає несумісних продуктів. Але слід враховувати, що у деяких людей спостерігається індивідуальне несприйняття звичайної їжі, що викликає у них алергію. Таким чином, при підборі харчової сировини для раціонів окремих груп споживачів треба враховувати особливості її складу.

Раціональне харчування - один з найважливіших чинників, що забезпечує розвиток та здоров'я кожної людини. Грудне вигодовування є природним процесом надходження всіх необхідних речовин для повноцінного росту та розвитку дитини від самого її народження. З розвитком дитини відбувається перехід від грудного вигодовування до прикорму та подальшого введення нових продуктів харчування. Ці продукти повинні бути адаптовані до фізіології і травної системи немовлят. У перший рік життя дитина повинна отримувати найякісніші, багаті на вітаміни та клітковину продукти харчування, які поступово замінять грудне молоко або молочні суміші. Перший прикорм – фруктові соки (з 3-х місяців): яблучний, грушевий, сливовий, персиковий. Через деякий час до раціону додають овочеві та фруктові пюре, яєчний жовток, молочні продукти: молочні каші із різноманітних круп, сир кисломолочний та кефір. Після першого року життя раціон дитини потрібно розширювати і урізноманітнювати. Велике значення для засвоюваності їжі має режим харчування дитини, тобто правильне розподілення її прийому протягом дня. Діти з першого року харчуються 4-5 разів на добу.

У молодих батьків інколи виникають труднощі і запитання: які продукти слід використовувати в харчуванні малечі, в якій послідовності слід вводити в раціон дитини, як правильно готувати дитячі страви. Тому нижче наводимо інформацію, яка може дати відповідь на деякі питання молодих батьків.

Приклад меню і об'єми порцій для дітей від 1 до 3-х років (г, мл)

Найменування харчового продукту	Діти від 1 до 1,5 року	Діти від 1,5 до 3-х років
Сніданок		
Круп'яна або овочева страва	150	200
Рибна (яєчна, м'ясна) страва, страва з сиру кисломолочного	50	60
Чай з молоком або молоко	100	150
Хліб пшеничний	20	30
Обід		
Салат	30	40
Перша страва (суп, борщ)	50	100
Друга м'ясна (рибна) страва	50	80
Гарнір (овочевий, круп'яний)	70	100
Напій (сік, компот)	100	150
Хліб житній	20	30
Другий обід		
Кефір (ряжанка)	150	200
Печиво (сухарик, булочка)	15	25
Фрукти	100	150
Вечеря		
Овочева (круп'яна) страва	180	200
Рибна (яєчна, м'ясна) страва, страва з сиру кисломолочного	50	60
Молоко (кефір, ряжанка, чай)	100	150
Свіжі фрукти	50	70
Хліб пшеничний	20	30
На ніч		
Кисломолочний напій	150	-

Найчастіше для прикорму використовують готові продукти, що виготовлені підприємствами дитячого харчування. У наш час на ринку України з'явився широкий асортимент продуктів дитячого харчування відомих світових і вітчизняних виробників з різною якістю та ціновою політикою. Інформація про них батьки можуть отримувати багатьма способами, наприклад, як рекомендації лікарів, література, так і сучасні інтернет-видання та форуми. Перед батьками постає складне завдання - правильний вибір продуктів з цього великого асортименту. Треба виділити такі критерії оцінки якості: енергетична цінність, наявність незамінних харчових речовин, оптимальне співвідношення окремих компонентів, застосування методів технологічної обробки. Тому виробництво дитячого харчування потребує жорсткого контролю, як мінімум двоступеневого: виробничого та з боку контролюючих органів.

У період постійно зростаючого населення Землі, потреби у якісних харчових продуктах важко задовольнити. Зросла кількість харчових продуктів вироблених біо-хімічними методами та методами генної інженерії, фальсифікованої продукції. Тому постає глобальне питання контролю якості продуктів харчування та сировини. Проведення оцінки дотримання вимог до продовольчої сировини та продуктів харчування здійснюється відповідними лабораторіями, що акредитовані на проведення випробувань у сфері контролю безпеки і якості харчових продуктів. Однією з таких лабораторій є випробувальна лабораторія «Прод-Лег-Тест» випробувального центру ДП «Кривбасстандартметрологія». Лабораторія акредитована Національним агентством з акредитації України на відповідність ДСТУ ISO/IEC 17025:2006, про що свідчить атестат акредитації.

Лабораторія проводить періодичний контроль якості продукції, що виготовляється підприємствами нашого міста. Серед них є виробники хлібобулочної продукції, молока та молочних продуктів, м'яса та м'ясних напівфабрикатів, рибопродуктів та плодово-овочевих продуктів харчування і продуктів їх переробки. Досконалий смак і стабільна якість продукції Криворізьких виробників дозволяє утримувати лідерські позиції як на регіональному так і на ринку України.



Третій момент - шви та нитки, що використовуються для виробництва дитячого одягу. Напевно, звичайна мама або навіть людина, яка продає дитячий одяг, не знає, які саме нитки використовують виробники. Нитки повинні бути з гарної сировини, і бажано, не поліефірне волокно. А шви зроблені акуратно, не товсті, не грубі, не повинні ніде натирати або давити малюкові. Якщо немовляти якийсь шов тисне або натирає, мамі він про це сказати не зможе, тому на мамі лежить вся відповідальність за вибір дитячого одягу. Перетягування верхньої частини живота тугими резинками (в трусиках вона повинна бути тільки ззаду), ремнями викликає зміни в вісцеральних органах, порушує координацію руху м'язів, що підтримують хребет, і може сприяти появі сколіозу, кіфозу. Крім того, стягування резинками талії, кистей рук порушує кровообіг, створює застій крові в капілярах шкіри, обмежує її живлення. Тривала дія резинки створює умови для розширення вен. Тому при носінні колготок (рейтузів, курточок тощо), необхідно дотримуватись одного правила: резинку, що стягує талію дитини, робити слабкою, щоб лише злегка прилягала до тіла дитини, але не тиснула і не стягувала б шкіри.

Четверте - якість забарвлення тканини. Тут мається на увазі не колір, а саме наскільки якісно була вироблена тканина, чи не линяє вона при пранні, чи не взаємодіють барвники зі шкірою малюка.

П'яте - колір дитячого одягу. З цього приводу можна сказати лише те, що колір і малюнок не повинні бути агресивними. Вони можуть бути яскравими, але не повинні бути «вирви око». Психологи стверджують, що колір дитячого одягу впливає на розвиток дитини не менше, ніж кольори іграшок і інтер'єру в дитячій кімнаті.

Все це, та ще багато потрібної інформації необхідно вказувати хоча б символами, але товари, придбані на ринку, такі відомості часто не містять. Тому, при покупці дитячих виробів необхідно зберігати товарний чек: із ним і неякісним товаром слід звернутися до продавця, коли куплений виріб вийшов із ладу до закінчення гарантійного строку. Продавець обов'язково має повернути гроші чи обміняти товар на вимогу покупця. Попри постійні перевірки якості дитячих товарів по всій Україні, простежити шлях неякісної партії виробів практично неможливо: знята з продажу в одній торговій точці, вона обов'язково «випливе» в іншій. Торговці воліють заплатити штраф у декілька сотень гривень, аніж турбуватися про сертифікат якості.

Тож, якщо виникають сумніви щодо якості вподобаного товару, попросіть у продавця сертифікат відповідності, аби переконатися, що товар справді хороший.

Пам'ятайте – ми і наші діти маємо право на якість!



Ми продовжуємо знайомити наших читачів з підприємствами, які увійшли до проекту «Марка якості «Криворіжжя», що був упроваджений у нашому місті у 2012 році за сприяння виконкому Криворізької міської ради та ДП «Кривбасстандартметрологія», реалізація якого спрямована на підвищення якості та безпеки продуктів харчування, а також підтримку місцевих товаровиробників.

На сьогоднішній день до проекту увійшло 52 види продукції 16 підприємств міста. Одним з таких підприємств є ТОВ «АСС» - сучасне, розвинене підприємство, яке виготовляє високоякісні продукти – томатну пасту, соуси, кетчупи та майонез під торговою маркою «ПОМІДОРА», що входить до п'ятірки лідерів в Україні. Підприємство розпочало свою діяльність у 2002 році і сьогодні представляє собою реконструйований за сучасними вимогами консервний завод, з виробничими корпусами з АПК, складом готової продукції, механічною майстернею, власною транспортною підстанцією. Виробничий корпус складається з 5 цехів (варочний та чотири фасувальні цехи), власної акредитованої виробничої лабораторії (для здійснення контролю якості сировини та готової продукції на всіх етапах виробництва), кімнат для персоналу, адміністративного корпусу - всього близько 1,5 га території.

Продукцію торгівельної марки «ПОМІДОРА» неможливо переплутати з будь-якою іншою. Унікальна технологія пастеризації готової продукції дозволяє подовжити термін вживання без втрати якості і зберігає у соусах, пюре, пасті та кетчупах справжній червоний колір спілих томатів без використання фарбників та антиоксидантів. У процесі м'якої температурної обробки продукції максимально зберігається природний антиоксидант помідорів - лікопін, який позитивно впливає на організм людини. Технологи удосконалюють смак традиційних соусів із національної кухні, використовуючи звичні для українців овочі і прянощі.

ТМ «ПОМІДОРА» пропонує споживачам зручні види упаковок для томатної пасты: пакет-стік (сашет), скло-банка (твіст-офф), полімерне відро різною вагою - 70 гр., 300 гр., 480 гр., 1 кг., 3,2 кг. і 5,7 кг.

Продукція, яка увійшла до проекту представлена томатною пастою "33 Помідора", соусами томатними «Краснодарський», та «Шашличний», майонезом висококалорійним столовим «Провансаль 67%».

Томатна паста "33 ПОМІДОРА" - найсмачніша помідорна томатна паста. Солодка, добре концентрована із соку червоних, стиглих томатів. Без барвників, ароматизаторів до складу якої входять: томатна паста вищого ґатунку, підготовлена вода, сорбінова кислота, натрій бензойнокислий, крохмаль картопляний модифікований.

Соус томатний «Краснодарський» - кисло-солодкий соус з добре вираженим ароматом яблук та прянощів. До складу входять: томатна паста, яблучне пюре, чорний мелений перець, перець духмяний мелений, кориця, смаково-ароматичні композиції "Гвоздика", "Мускатний горіх", "Розчинний часник", цукор-пісок, підсолоджувач "Мульти - Світ 100", сіль кухонна харчова, крохмаль картопляний модифікований, оцтова кислота, сорбінова кислота, вода питна.

Рекомендується до вживання хворим на цукровий діабет та особам, що контролюють масу тіла.

Соус томатний "Шашличний" - цей соус надасть неповторного смаку м'ясу або птиці, що приготовані на мангалі. Без барвників і ароматизаторів. До складу входять: томатна паста, яблучне пюре, паприка солодка мелена, перець духмяний мелений, коріандр, перець червоний пекучий мелений, смаково-ароматичні композиції "Розчинний часник", "Зелена цибуля", "Гвоздика", підсолоджувач "Мульти - Світ 100", крохмаль картопляний модифікований, оцтова кислота, сорбінова кислота, цукор-пісок, сіль кухонна харчова, вода питна.

Рекомендується до вживання хворим на цукровий діабет та особам, що контролюють масу тіла.

Майонез відноситься до холодних «справжніх» або «благородних» соусів, найважливішою складовою частиною якого є рослинна олія (жири) і яєчний жовток (білки). Саме унікальне поєднання жирів і білків, ретельно збитих і приготованих висококваліфікованими фахівцями, роблять майонез «Провансаль 67%» дуже смачним і густим, для виготовлення якого використовуються новітні технології.

Продукція торгової марки «ПОМІДОРА» має численні нагороди та відзнаки: «Фаворит споживачів 2011», «Золота пектораль», «Зірка якості 2011», «Лідер галузі», і багато років поспіль є переможцем Всеукраїнського конкурсу якості продукції (товарів, робіт, послуг) «100 кращих товарів України».

Потрібно зауважити, що якість продукту взагалі — цілковито питання підприємства. Якщо продукція неякісна — буде втрачено позиції на ринку, конкуренти отримають перевагу. Інша справа — безпечність харчового продукту. Це уже питання держави. Тому систему управління безпечністю харчових продуктів повинні запровадити усі оператори ринку, які так чи інакше пов'язані із харчовою промисловістю — від поля до ложки. Так, ТОВ «АСС», одним із перших на Криворіжжі серед харчових підприємств добровільно розробили та сертифікували саме систему управління безпечністю НАССР на відповідність державного стандарту ДСТУ 4161:2003, чим задекларували, що їх продукція є безпечною. На сьогоднішній день на підприємстві проводяться роботи по розробці, впровадженню та підготовці до сертифікації системи управління безпечністю харчових продуктів на відповідність ДСТУ ISO 22000:2007 - цей стандарт є тотожним перекладом ISO 22000:2005 — а це вже європейський підхід до рівня безпечності продукції що, виготовляється.

Для підтвердження споживачеві гарантії стабільності, безпеки та якості продукції, підприємство сертифікує на добровільній основі всі групи томатопродуктів (пасты, соуси, кетчупи, пюре), які виготовляються серійно на підприємстві та сировину для їх виробництва.